

ヨガスタジオアルモニ 伊勢原サロスタジオ



伊勢原市東大竹1-13-4 ブルーショア湘南NEO 607号室

- ※事務所兼ヨガ教室契約のマンションの一室ですので看板などは出ておりません
- ※駐輪場および駐車場はありません(徒歩数分の場所に台数が多くないコインパーキングあり)
- ※「たいよう歯科」さんの入っている建物なので、駅からのマップ検索に便利です



2024年7月スケジュール

日時		クラス	担当
11(木)	11:00~12:00	ハタヨガ・ベーシック	吉川里奈
15(月)	11:00~12:00	ピラティス・ベーシック	みか
	13:30~14:30	ハタヨガ・ベーシック	
16(火)	11:00~12:00	陰ヨガwithクリスタルボウル	Miyuki
	13:30~14:30	ディープ音ヨガ	
18(木)	11:00~12:00	ハタヨガ・ベーシック	吉川里奈
20(土)	11:00~12:00	リラクゼーションヨガ	みか
	13:30~14:30	ピラティス・ベーシック	
22(月)	11:00~12:00	フロー	吉川里奈
	13:30~14:30	香りヨガ	
25(木)	11:00~12:00	ハタヨガ・ベーシック	吉川里奈
	13:30~14:30	星よみヨガ	
26(金)	11:00~12:00	ピラティス・ベーシック	みか
	13:30~14:30	リラクゼーションヨガ	



レッスン定員8名 厚木スタジオとチケット等共有OK 予約は2週間前から、厚木スタジオと共通で4つまで
7・8月は《プレオープン期間》として、レッスン数は少なめの設定です。
多くの方にお越しいただくと、9月以降のレッスン数を増やしますので、ぜひご参加ください♪