

10月前半 伊勢原サロンスタジオ スケジュール

日にち	曜日	開始時間	レッスン (ALL60分)	インストラクター
1	火	10:00	ハタヨガ・ベーシック	YUKARI
		11:30	ハタヨガ・ビギナー	YUKARI
		13:00	マタニティヨガ	Mie(みい)
2	水	18:30	アロマリラックス	みか
3	木	11:00	星よみヨガ	吉川里奈
		13:00	香りフロー	吉川里奈
4	金	16:30	骨盤ケア	えりか
		18:30	安眠アロマヨガ	えりか
6	日	11:00	ハタヨガ・ビギナー	えりか
		13:00	骨盤ケア	えりか
7	月	11:00	ピラティス・ビギナー	みか
		18:30	インサイドフロー	Yuika
		20:00	キャンドルヨガ	Yuika
8	火	10:00	ハタヨガ・ベーシック	YUKARI
		11:30	ハタヨガ・ビギナー	YUKARI
		13:00	マタニティヨガ	Mie(みい)
10	木	11:00	椅子ヨガ	吉川里奈
		13:00	フローwithヨガホイール	吉川里奈
11	金	11:00	ヨーガ・セラピー	鈴木栄美
		16:30	骨盤ケア	えりか
		18:30	安眠アロマヨガ	えりか
13	日	11:00	ハタヨガ・ビギナー	えりか
		13:00	骨盤ケア	えりか
15	火	18:30	肩甲骨&骨盤整えヨガ	YUKARI
		20:00	陰ヨガ	YUKARI