

10月後半 伊勢原サロンスタジオ スケジュール

日にち	曜日	開始時間	レッスン (ALL60分)	インストラクター
16	水	10:30	ディープ音ヨガ	Miyuki
		12:00	クリスタルウルメーション	Miyuki
17	木	11:00	星よみヨガ	吉川里奈
		13:00	香りフロー	吉川里奈
18	金	11:00	マタニティヨガ	Mie(みい)
		16:30	骨盤ケア	えりか
		18:30	安眠アロマヨガ	えりか
20	日	11:00	ハタヨガ・ビギナー	えりか
		13:00	骨盤ケア	えりか
21	月	11:00	ピラティス・ビギナー	みか
		18:30	インサイドフロー	Yuika
		20:00	キャンドルヨガ	Yuika
22	火	10:00	ハタヨガ・ベーシック	YUKARI
		11:30	ハタヨガ・ビギナー	YUKARI
23	水	11:00	ヨーガ・セラピー	鈴木栄美
		13:00	マントラ基礎	鈴木栄美
24	木	11:00	椅子ヨガ	吉川里奈
		13:00	フローwithヨガホイール	吉川里奈
		16:30	骨盤ケア	えりか
25	金	11:00	マタニティヨガ	Mie(みい)
		16:30	骨盤ケア	えりか
		18:30	安眠アロマヨガ	えりか
27	日	11:00	ハタヨガ・ビギナー	えりか
		13:00	骨盤ケア	えりか
28	月	18:30	インサイドフロー	Yuika
		20:00	キャンドルヨガ	Yuika
29	火	18:30	肩甲骨&骨盤整えヨガ	YUKARI
		20:00	陰ヨガ	YUKARI
30	水	11:00	香りヨガ	Miyuki
		13:00	ディープ音ヨガ	Miyuki
		18:30	アロマリラックス	みか
31	木	11:00	椅子ヨガ	吉川里奈
		13:00	フローwithヨガホイール	吉川里奈