

9月（23～31日） 伊勢原サロンスタジオ スケジュール

日にち	曜日	開始時間	レッスン（ALL60分）	インストラクター
23	月祝	11:00	アロマリラックス	みか
		13:00	ピラティス・ビギナー	みか
24	火	18:30	肩甲骨&骨盤整えヨガ	YUKARI
		20:00	陰ヨガ	YUKARI
26	木	11:00	ハタヨガ・ベーシック	吉川里奈
		13:00	香りフロー	吉川里奈
27	金	11:00	マタニティヨガ	Mie(みい)
		13:00	椅子ヨガ	吉川里奈
		14:30	フローwithヨガホイール	吉川里奈
29	日	10:00	ハタヨガ・ビギナー	えりか
		11:30	骨盤ケア	えりか
30	月	18:30	インサイドフロー	Yuika
		20:00	キャンドルヨガ	Yuika