

伊勢原サロスタジオ



3月スケジュール

場所：伊勢原市東大竹1-13-4 ブルーショア湘南NEO 607号室

〈定員8名〉

日	曜日	開始時間	レッスン (ALL60分)	インストラクター
1	土	15:30	プライベートレッスン	みか
		17:00	ピラティス・ビギナー	
2	日	11:00	骨盤ケアヨガ	えりか
3	月	11:00	ピラティス・ベーシック	みか
4	火	11:00	ハタヨガ・アライメント	misa
		13:00	プライベートレッスン	
5	水	18:30	アロマリラックス	みか
6	木	11:00	フロー&ホイールヨガ	吉川里奈
		12:30	ヒプノリラクゼーション	
7	金	11:00	ディープ音ヨガ	Miyuki
		13:00	プライベートレッスン	
		19:00	キャンドルヨガ	
9	日	11:00	ハタヨガ・ビギナー	えりか
		15:00	ピラティス・ベーシック	みか
11	火	11:00	ハタヨガ・アライメント	misa
		13:00	プライベートレッスン	
12	水	11:00	ハタヨガ・ベーシック	吉川里奈
		13:00	春つむぎアンプロンプチュコンサート	
13	木	11:00	ヨーガ・セラピー	鈴木栄美
		13:00	プライベートレッスン	
15	土	17:00	ピラティス・ビギナー	みか
16	日	11:00	骨盤ケアヨガ	えりか

日	曜日	開始時間	レッスン (ALL60分)	インストラクター
17	月	11:00	ピラティス・ベーシック	みか
		13:00	プライベートレッスン	
19	水	11:00	陰ヨガwithクリスタルボウル	Miyuki
		13:00	プライベートレッスン	
21	金	11:00	マタニティヨガ	吉川里奈
		12:30	ヒプノバース	
		14:00	ハタヨガ・ベーシック	
		19:00	キャンドルヨガ	
23	日	11:00	ハタヨガ・ビギナー	えりか
		15:00	ピラティス・ベーシック	みか
24	月	11:00	インサイドフロー	Yuika
25	火	10:00	ヒプノセラピー	吉川里奈
		14:00		
26	水	11:00	フロー&ホイールヨガ	吉川里奈
		12:30	ヒプノリラクゼーション	
27	木	11:00	ムーンサイクルヨガ	Sayaka
28	金	11:00	ヨーガ・セラピー	鈴木栄美
		13:00	プライベートレッスン	
		19:00	キャンドルヨガ	
30	日	11:00	アロマリラックス	みか
		12:30	ピラティス・ベーシック	
31	月	11:00	ディープ音ヨガ	Miyuki
		12:30	陰ヨガwithクリスタルボウル	
		14:00	プライベートレッスン	

*プライベートレッスン、ヒプノセラピーセッション
イベント詳細は、HPをご確認ください⇒



プライベートレッスン

60分 1枠 5,500円

パーソナルピラティス	みか
ヨーガ療法/マントラ	鈴木栄美
チャクラ音香浴	Miyuki
アライメントとライフスタイル	misa

※1枠の予約に、ご家族やお友達のご同伴2名まで可能。
セミグループレッスンとしてもご利用いただけます。

ヒプノセラピーセッション

120分 アルモニメンバー料金 16,500円 (通常22,000円)

ヒプノセラピー	吉川里奈
---------	------

※ヒプノセラピーチケットをご購入してご予約ください (1名)

ご案内

12日(水)13:00~16:00

【春つむぎアンプロンプチュコンサート】音絵師×ヒプノセラピー

*料金 5,000円

アルモニ代表・ヒプノセラピスト吉川里奈と七沢出身・伊賀在住の風鈴演奏家・日向真のコラボコンサート

*Kimikoのハンドケアトリートメントもイベント価格 (10分 500円) で受けられます。

