

伊勢原サロンスタジオ



4月スケジュール

場所：伊勢原市東大竹1-13-4 ブルーショア湘南NEO 607号室

〈定員8名〉

日	曜日	開始時間	レッスン (ALL60分)	インストラクター
1	火	11:00	ハタヨガ・アライメント	misa
		13:00	プライベートレッスン	
3	木	11:00	フロー＆ホイールヨガ	吉川里奈
		12:30	ヒプノリラクゼーション	
4	金	14:00	陰ヨガwithクリスタルボウル	Miyuki
		15:30	プライベートレッスン	
		19:00	キャンドルヨガ	
5	土	15:30	プライベートレッスン	みか
		17:00	ピラティス・ビギナー	
6	日	11:00	骨盤ケアヨガ	えりか
7	月	11:00	ピラティス・ベーシック	みか
8	火	11:00	マタニティヨガ	吉川里奈
		12:30	ヒプノバース	
9	水	18:30	アロマリラックス	みか
10	木	11:00	フロー＆ホイールヨガ	吉川里奈
		12:30	ヒプノリラクゼーション	
		18:30	ムーンサイクルヨガ	
11	金	11:00	ヨーガ・セラピー	鈴木栄美
		13:00	プライベートレッスン	
13	日	15:00	ピラティス・ビギナー	みか
14	月	11:00	ディープ音ヨガ	Miyuki
		13:00	プライベートレッスン	
15	火	11:00	ハタヨガ・アライメント	misa
		13:00	プライベートレッスン	

日	曜日	開始時間	レッスン (ALL60分)	インストラクター
17	木	11:00	フロー＆ホイールヨガ	吉川里奈
		12:30	ヒプノリラクゼーション	
		18:30	ムーンサイクルヨガ	
18	金	11:00	ヨーガ・セラピー	鈴木栄美
		13:00	プライベートレッスン	
19	土	17:00	ピラティス・ビギナー	みか
20	日	11:00	ハタヨガ・アライメント	misa
		13:00	プライベートレッスン	
21	月	10:00	ハタヨガ・ベーシック	Yuika
		11:30	ピラティス・ベーシック	みか
		13:00	プライベートレッスン	
22	火	10:00	ヒプノセラピー	吉川里奈
		14:00		
23	水	11:00	ヨーガ・セラピー	鈴木栄美
		13:00	プライベートレッスン	
25	金	14:00	陰ヨガwithクリスタルボウル	Miyuki
		15:30	プライベートレッスン	
		19:00	キャンドルヨガ	
26	土	11:00	骨盤ケアヨガ	えりか
27	日	15:00	ピラティス・ビギナー	みか
29	火	12:30	ハタヨガ・ベーシック	Sayaka
		12:30	ディープ音ヨガ	Miyuki
30	水	14:00	陰ヨガwithクリスタルボウル	
		18:30	アロマリラックス	

プライベートレッスン

60分 1枠 5,500円

パーソナルピラティス	みか
ヨーガ療法／マントラ	鈴木栄美
チャクラ音香浴	Miyuki
アライメントとライフスタイル	misa

※1枠の予約に、ご家族やお友達のご同伴2名まで可能。
セミグループレッスンとしてもご利用いただけます。

*プライベートレッスン、ヒプノセラピーセッション詳細は
HPをご確認ください⇒



ヒプノセラピーセッション

120分 アルモニメンバー料金 16,500円 (通常22,000円)

ヒプノセラピー	吉川里奈
---------	------

※ヒプノセラピーチケットをご購入してご予約ください (1名)

